

Контрольная работа по физической культуре

9 (автономный) класс, 3 модуль

Цель: оценка учебных достижений за 3 модуль по разделам «Спортивные и подвижные игры», «Лыжная подготовка»

Фамилия Имя _____

Класс _____

Разделы: «Спортивные и подвижные игры»; «Лыжная подготовка».

Задание: необходимо ответить на два теоретических вопроса и выполнить два практических задания в течение 40 минут.

Количество баллов:

9-10 баллов – отметка «5»

8-7 баллов – отметка «4»

6-5 баллов – отметка «3»

4 и меньше баллов – отметка «2»

Теоретический этап

1. Задание

Ответь на вопрос. Какие виды лыжного спорта ты знаешь?

Критерии оценки

Критерии	Максимальный балл – 2 балла	Мой балл
Могу назвать и показать 3–4 вида лыжного спорта	1 балл	
Могу назвать и показать 5 и более видов лыжного спорта	2 балла	

2. Задание

Ответь на вопрос. Какие правила игры в волейбол ты знаешь?

Площадка: _____,

Мяч: _____,

Кол-во игроков: _____,

Кол-во партий: _____,

Кол-во очков в партии: _____,

Приемы: _____,

Нарушения при подаче:

- _____
- _____
- _____

Нарушения при розыгрыше:

- _____
- _____
- _____

Критерии оценки

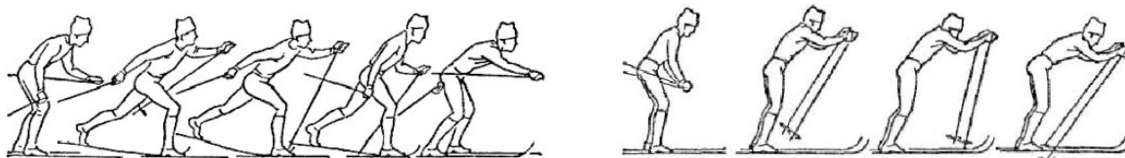
Критерии	Максимальный балл - 2 балла	Мой балл
Могу назвать размер площадки; окружность, вес мяча; количество игроков на площадке; количество партий, счет в партии; приемы игры	1 балл	

Могут назвать размер площадки; окружность, вес мяча; количество игроков на площадке; количество партий, счет в партии; приемы игры, нарушение правил при подаче, нарушение правил при розыгрыше мяча	2 балла	
--	---------	--

Практический этап

3. Задание

Преодолей 500 м. на лыжах в быстром темпе, сочетая попеременный и одновременный ходы.



Критерии оценки

Критерии	Максимальный балл – 3 балла	Мой балл
Могут преодолеть 500 м., с потерей скорости, с ошибками при выполнении ходов	1 балл	
Могут преодолеть 500 м., не снижая скорости, с ошибками при выполнении ходов или с потерей скорости сочетая попеременный и одновременный ходы	2 балла	
Могут преодолеть 500 м., не снижая скорости, сочетая попеременный и одновременный ходы	3 балла	

4. Задание

Выполни прием волейбольного мяча двумя руками снизу и передачу мяча двумя руками сверху после выполнения упражнений.

Критерии оценки

Критерии	Максимальный балл – 3 балла	Мой балл
Могут выполнить передачу и прием мяча после выполнения упражнений с падением мяча или не точным выполнением (не более 2х ошибок)	1 балл	
Могут выполнить передачу и прием мяча после выполнения упражнений с падением мяча или не точным выполнением (не более 1й ошибки)	2 балла	
Могут выполнить передачу и прием мяча после выполнения упражнений (без падения мяча и точным выполнением) 4 и более раз	3 балла	

Максимальный балл: 10 баллов

Мой балл: _____

Отметка: _____